

## PORADNIK DLA RODZICÓW

### PORADNIK PSYCHOLOGICZNY

#### Wspólna zabawa z rodzicem w domu

Drodzy Rodzice,

Dziecko już od momentu urodzin nieustannie odkrywa oraz eksperymentuje. Bada świat wykorzystując wszystkie zmysły a jego podstawową formą aktywności jest zabawa.

Zabawa jest to działalność dobrowolna, zazwyczaj bezinteresowna, podejmowana ze względu na przyjemność, jakiej dostarcza samo jej wykonanie. Podczas omawianej działalności dziecka ważne jest poznanie przez nie roli reguł, ich dobrowolnej akceptacji oraz zasad uczciwej gry. Zabawa to także skuteczna metoda terapii, która pomaga przezwyciężyć różnego rodzaju trudności, jak i zwiększeniu pozytywnych relacji rodzic-dziecko.

Zabawy dzieci są bardzo różnorodne, dlatego klasyfikuje się je według rozmaitych kryteriów. W zależności od poziomu własnej aktywności dziecka wyróżniamy zabawy swobodne - podejmowane z inicjatywy dziecka i kierowane przez rodzica.

W literaturze spotyka się różne rodzaje klasyfikacji zabaw według ich treści.



Najczęściej powtarzające się rodzaje zabaw, to: zabawy manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, gry dydaktyczne i gry ruchowe.

Do prawdziwej zabawy nie zawsze potrzeba drogich gadżetów, skomplikowanych gier czy tysiąca atrakcji jednocześnie. Czasami, to co najprostsze sprawdzi się najlepiej.

Do wspólnych zabaw dziecko oprócz zabawek potrzebuje także przedmiotów zastępczych takich jak: pomponiki, słomki papierowe i plastikowe, kasztany, orzechy, nakrętki, patyczki higieniczne do uszu, plastikowe kostki do lodu, spinacze, miski, łyżki, kartony po butach,

różnego rodzaju puszki, z których można stworzyć cuda.

Rodzice powinni nawiązywać bezpośredni kontakt z dzieckiem poprzez wspólne spacerowanie, wycieczki, głośne czytanie książek, zabawy paluszkowe i muzyczno-ruchowe, oglądanie i omawianie ilustracji.

Powinni także stworzyć dziecku w domu jego własny kącik, o który by samo dbało, w którym trzymałoby swoje ulubione zabawki, książki, przybory do malowania oraz różne swoje dziecięce skarby.

## PORADNIK DLA RODZICÓW

### PORADNIK PSYCHOLOGICZNY



Drodzy rodzice – z pewnością doskonale pamiętacie z czasów własnego dzieciństwa, że podczas letnich wakacji, czy wspólnej zabawy w domu, czasem sama dziecięca wyobraźnia wystarczała, do wymyślenia najlepszej i najbardziej angażującej zabawy.

Dla dziecka cenne jest okazywanie zainteresowania przebiegiem zabawy, zachęcanie i obecność rodziców gotowych, w razie potrzeby, do przyjęcia jakiejś roli w zabawie.

Zabawy wyzwalają różne emocje pozytywne i negatywne, ale też pozwalają na ich rozładowanie, dzięki czemu dziecko może lepiej funkcjonować.

W zabawie dziecko komunikuje się z innymi (rówieśnicy, dorośli), doskonalić mowę, ucząc się kontaktów, przezwyciężając trudności w ich nawiązywaniu. Kontakty uczą bycia cierpliwym, odporności na spotykane trudności i sposobów ich rozwiązywania.

Zachęcamy do skorzystania z zabaw według Weroniki Sherborne, które mają na celu rozwijanie zdolności dzieci, poprzez ruch i umożliwiają lepsze poznanie swojego ciała.

Dzięki zabawie dziecko może poznawać świat, rozwijać zdolności, pracować nad koncentracją, kreatywnym myśleniem, rozwojem motorycznym.

Zabawa z dzieckiem w domu czy na dworze to świetna okazja do zadbania o wspólne więzi, co jest bardzo ważne dla dziecka i jego rozwoju. Warto także pamiętać, że obserwując malucha podczas zabawy, można dostrzec ewentualne problemy czy nieprawidłowości, co pozwoli na podjęcie szybkiej i odpowiedniej reakcji.

Nie można także zapominać, że wspólna zabawa jest super rozrywką, dzięki której może się odprężyć i zrelaksować

## PORADNIK DLA RODZICÓW

### PORADNIK PSYCHOLOGICZNY



Na zakończenie aktywności zabawowej warto znaleźć chwilę na wspólne wyciszenie korzystając np. z „Lekcji ciszy” wg Marii Montessori.

Podsumowując powyższe rozważania, można stwierdzić, że wspólna zabawa z dzieckiem to sama przyjemność, zarówno dla malucha jak i rodzica.



Wspólne spędzanie czasu jest bardzo ważne dla relacji, pozwala poznawać się lepiej, tworzyć piękne wspomnienia, które pozostają w głowie na całe życie. Dziecko potrzebuje mieć pewność, że jest kochane takim, jakim jest, że jest dla rodzica ważną osobą.

Poświęcanie czasu na wspólną zabawę to jeden z najlepszych sposobów na to, aby okazać dziecku miłość i akceptację....

**“...bo kiedy się śmieje dziecko,  
Śmieje się cały świat”.**

Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi przykładowymi linkami:

- [https://www.youtube.com/watch?v=0m3\\_Y4k4WEI](https://www.youtube.com/watch?v=0m3_Y4k4WEI)
- <https://www.przedszkola.edu.pl/wplyw-zabawy-na-rozwoj-dziecka.html>
- [https://www.youtube.com/watch?v=RWS7cX\\_eNIU](https://www.youtube.com/watch?v=RWS7cX_eNIU)
- <https://www.youtube.com/watch?v=ronZ00kOt9o>

**Udanej zabawy  
życzą Ciocie  
z Niebieskich Rybek :)**