

PORADNIK DLA RODZICÓW

PORADNIK PSYCHOLOGICZNY

Najlepsza instytucja na świecie.

Rola dziadków w życiu dziecka.

W wielu rodzinach babcia i dziadek pełnią szczególną rolę, są nie tylko opiekunami, ale także przewodnikami, nauczycielami i źródłem mądrości.

Babcia i dziadek to osoby, które często znajdują się na „drugim planie” – zaraz po rodzicach, ale ich wpływ na rozwój dzieci jest nieoceniony. Stanowią nie tylko wsparcie w opiece nad wnukami, ale także pełnią rolę emocjonalnych doradców. Z perspektywy psychologicznej, kontakt z dziadkami pomaga młodemu człowiekowi kształtować poczucie bezpieczeństwa, więzi rodzinne oraz budować relacje międzypokoleniowe.

Dziadkowie są często bardziej cierpliwi, wyrozumiali i gotowi poświęcić wnukom czas, co tworzy atmosferę pełną ciepła i akceptacji.

Dziadkowie są rodzicami rodziców i ta relacja jest najważniejsza zaraz po rodzicielskiej.



Dziecko obserwując zachowania swoich rodziców względem ich rodziców uczy się szacunku wobec mamy i taty, sposobów okazywania uczuć osobom starszym, pomagania i wspierania, poznaje rodzinne tradycje, sposoby obchodzenia rodzinnych świąt.

Dziadkowie są źródłem wsparcia dla rodziców, osobami, którym mogą powierzyć swoje dziecko, bez obaw o jego bezpieczeństwo. Dla wnuków są często wspaniałymi towarzyszami zabaw, cierpliwymi słuchaczami, pocieszycielami, wzorami do naśladowania.

Dziadkowie dzięki tej relacji również wiele otrzymują. Często to właśnie wnuczęta pomagają odnaleźć się im we współczesnym świecie, towarzyszą podczas codziennych obowiązków, mobilizują do aktywności, odkrywania nowinek, nawiązywania relacji.

To, jaki będzie charakter kontaktów dziadkowie – wnuki zależy zarówno od dziadków, od tego jak będą chcieli je kształtować, jak pojmują swoją rolę w rodzinie i jak będą chcieli ją pełnić, ale również od ich dzieci, czy pozwolą na kontakty dziecka z dziadkami i czy będą potrafili widzieć w nich pozytywne aspekty.

PORADNIK DLA RODZICÓW

PORADNIK PSYCHOLOGICZNY



W literaturze psychologicznej wyróżnia się trzy główne typy związków między dziadkami, a wnukami:

1. Związek zdystansowany – dziadkowie to „mało znani dalecy krewni”, kontaktują się z wnukami rzadko i mają niewielki bezpośredni wpływ na ich życie, co jest wynikiem fizycznego lub/i emocjonalnego oddalenia. Ich stosunek do wnuków jest chłodny i zdystansowany. Nie postrzegają roli dziadka/babci jako znaczącej w ich życiu, są skupieni na sobie samych, karierze zawodowej, samorealizacji.

2. Związek zaangażowany – dziadkowie są „troskliwymi opiekunami”, współwychowują wnuki, są aktywnie zaangażowani w opiekę nad nimi, często zastępują zajętych głównie pracą rodziców. Nierzadko, pochłonięci troską o wnuki, zapominają o własnych potrzebach i zainteresowaniach.

3. Związek towarzyski – dziadkowie to „mądrzy towarzysze”, budują ciepłe relacje ze swoimi wnukami, poświęcają im dużo czasu, często je rozpieszczają, ale nie podejmują związanych z opieką nad nimi obowiązków, nie zastępują rodziców. Znajdują równowagę pomiędzy troską o innych a troską o siebie, swoje potrzeby i ulubione aktywności.

Dziadkowie i ich dzieci powinni więc odpowiedzieć sobie na pytanie, jak w ich rodzinie wygląda relacja dziadkowie – wnuki.

Relacja będzie się układać prawidłowo, a dziecko będzie się właściwie rozwijać, zarówno w sferze emocjonalnej jak i społecznej, jeżeli związek ten jest bliski, oparty na pozytywnych emocjach, gdzie dziadkowie, świadomi swojej roli, nie starają się zastępować czy wyręczać rodziców w ich obowiązkach, ale służą im swoim wsparciem i doświadczeniem, wtedy kiedy o to proszą.

Ciocie z Grupy Żółte Rybki